

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

SOPA DE PUCHERO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 323.13 Prot 23.68 Lip 08.81 HC 37.42

04

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE
SKIPER DE BACALAO
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 457.00 Prot 30.89 Lip 11.06 HC 58.38

05

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
BACALAO SICILIANA
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 323.13 Prot 23.68 Lip 08.81 HC 37.42

06

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ESPAÑOLA
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 388.64 Prot 20.02 Lip 10.67 HC 45.90

07

LENTEJAS RIOJANAS
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY
ENSALADA
YOGUR
PAN
Kcal 326.52 Prot 17.91 Lip 07.77 HC 46.27

10

ARROZ CAMPESINA
JAMONCITOS AL HORNO
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 323.13 Prot 23.68 Lip 08.81 HC 37.42

11

COCIDO COMPLETO
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 457.00 Prot 30.89 Lip 11.06 HC 58.38

12

FESTIVO

13

LENTEJAS CON ZANAHORIA
HUEVOS AURORA
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 388.64 Prot 20.02 Lip 10.67 HC 45.90

14

CREMA DE VERDURAS
SALCHICHAS FRESCAS DE AVE CON MOSTAZA
PATATAS PANADERA
YOGUR
PAN
Kcal 352.93 Prot 20.08 Lip 10.58 HC 44.29

17

ARROZ EN SALSA DE TOMATE
CALAMARES A LA ROMANA
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 374.86 Prot 30.31 Lip 10.42 HC 39.97

18

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
ZANAHORIA BABY
YOGUR
PAN
Kcal 364.89 Prot 23.32 Lip 12.47 HC 39.80

19

JORNADA INTERNACIONAL: "EE.UU"
NUGGETS DE POLLO
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO CON
PATATAS CHIPS
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 349.38 Prot 14.78 Lip 11.38 HC 46.71

20

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS
PISTO
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 375.47 Prot 20.17 Lip 10.65 HC 45.76

21

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 357.76 Prot 24.69 Lip 16.06 HC 48.38

24

PAJARITAS EN SALSA DE TOMATE
FILETE DE FOGONERO CON SALSA DE
ZANAHORIA
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 374.86 Prot 30.31 Lip 10.42 HC 39.97

25

LENTEJAS CASERAS
PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE MIEL Y
MOSTAZA
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 364.89 Prot 23.32 Lip 12.47 HC 39.80

26

CAZUELA DE ARROZ CON POLLO
VARITAS DE MERLUZA
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 349.38 Prot 14.78 Lip 11.38 HC 46.71

27

CREMA DE CALABAZA
LOMO ADOBADO A LA JARDINERA
PATATAS PANADERA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 375.47 Prot 20.17 Lip 10.65 HC 45.76

28

GARBANZOS GUIADOS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA
YOGUR
PAN
Kcal 357.76 Prot 24.69 Lip 16.06 HC 48.38

31

DÍA NO LECTIVO

Atendiendo al RD1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias.