

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

12

LENTEJAS CASERAS
CINTA DE LOMO ADOBADO A LA JARDINERA
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 374.86 Prot 30.31 Lip 10.42 HC39.97

13

PAJARITAS EN SALSA DE TOMATE
MERLUZA A LA CREMA CON FINAS HIERBAS
VERDURAS AL VAPOR
YOGUR
PAN
Kcal 364.89 Prot 23.32 Lip 12.47 HC 39.80

14

CAZUELA DE ARROZ CON POLLO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA FRESCA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 349.38 Prot 14.78 Lip 11.38 HC 46.71

15

CREMA DE VERDURAS
SKIPER DE BACALAO
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 375.47 Prot 20.17 Lip 10.65 HC 45.76

16

SOPA DE FIDEOS
JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRON
PATATAS
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 357.76 Prot 24.69 Lip 16.06 HC 48.38

19

ESPAGUETIS BOLOÑESA
NUGGETS DE POLLO
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 374.42 Prot 24.90 Lip 08.43 HC 49.65

20

CREMA DE VERDURAS
TERNERA CON ZANAHORIAS Y PATATAS
VERDURAS
YOGUR
PAN
Kcal 350.05 Prot 20.43 Lip 22,43 HC37.64

21

SOPA DE FIDEOS
JAMONCITOS DE POLLO AL CHILINDRON
PATATA PANADERA
FRUTA
PAN
Kcal 344.04 Prot 18.63 Lip16.74 HC 29.58

22

ARROZ EN SALSA DE TOMATE
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN
ENSALADA
FRUTA
PAN
Kcal 406.20 Prot 18.43 Lip 14.79 HC 50.58

23

BORRAJA CON PATATAS
CALAMARES A LA ROMANA
FRUTA
PAN
Kcal 352.93 Prot 20.08 Lip10.58 HC 44.29

26

SOPA MINESTRONE CON PASTA
CINTA DE LOMO FRESCA A LA LOMBARDA
ZANAHORIA BABY
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 323.13 Prot 23.68 Lip 8.81 HC 37.42

27

LENTEJAS CON ZANAHORIA
HAMBURGUESA EN SALSA BARBACOA
ENSALADA
YOGUR
PAN
Kcal 457.00 Prot 30.89 Lip 11.06 HC 58.38

28

PAELLA MIXTA DE VERDURA Y CARNE
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 323.13 Prot 23.68 Lip 08.81 HC 37.42

29

GARBANZOS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 388.64 Prot 20.02 Lip 10.67 HC 45.90

30

CREMA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE
CHAMPIÑON
PATATAS PANADERAS
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 326.52 Prot 17.91 Lip 07.77 HC 46.27