

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

02

COCIDO COMPLETO  
CROQUETAS DE JAMÓN  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
Kcal 344.04 Prot 18.63 Lip 16.74 HC 29.58

03

ARROZ A BANDA  
JAMONCITOS AL CHILINDRON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
Kcal 406.20 Prot 18.43 Lip 14.79 HC 50.88

04

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE  
ENSALADA  
YOGUR  
PAN  
Kcal 352.93 Prot 20.08 Lip 10.58 HC 44.29

07

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN  
CINTA DE LOMO FRESCA A LA LOMBARDA  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
Kcal 323.13 Prot 23.68 Lip 8.81 HC 37.42

08

GARBANZOS CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
Kcal 457.00 Prot 30.89 Lip 11.06 HC 58.38

09

PAELLA MIXTA DE VERDURAS  
CROQUETAS DE JAMON  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
Kcal 323.13 Prot 23.68 Lip 8.81 HC 37.42

10

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATA Y ATÚN  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
Kcal 388.64 Prot 20.02 Lip 10.67 HC 45.9

11

CREMA DE VERDURAS  
CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE  
CHAMPIÑONES  
ARROZ PILAF  
YOGUR  
PAN  
Kcal 326.52 Prot 17.9 Lip 07.77 HC 46.27

14

SOPA DE PUCHERO  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
Kcal 323.13 Prot 23.68 Lip 08.81 HC 37.42

15

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE  
SKIPER DE BACALAO  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
Kcal 457.00 Prot 30.89 Lip 11.06 HC 58.38

16

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS  
BACALAO SICILIANA  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
Kcal 323.13 Prot 23.68 Lip 08.81 HC 37.42

17

CREMA DE VERDURAS  
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ESPAÑOLA  
ARROZ PILAF  
FRUTA FRESCA  
PAN  
Kcal 388.64 Prot 20.02 Lip 10.67 HC 45.90

18

LENTEJAS RIOJANAS  
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY  
ENSALADA  
YOGUR  
PAN  
Kcal 326.52 Prot 17.91 Lip 07.77 HC 46.27

21

ARROZ CAMPESINA  
JAMONCITOS AL HORNO  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
Kcal 323.13 Prot 23.68 Lip 08.81 HC 37.42

22

COCIDO COMPLETO  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
Kcal 457.00 Prot 30.89 Lip 11.06 HC 58.38

23

CODITOS CON SALSA DE TOMATE  
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS  
VERDURAS SALTEADAS  
FRUTA FRESCA  
PAN  
Kcal 457.00 Prot 30.89 Lip 11.06 HC 58.38

24

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
HUEVOS AURORA  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
Kcal 388.64 Prot 20.02 Lip 10.67 HC 45.90

25

CREMA DE VERDURAS  
SALCHICHAS FRESCAS DE AVE CON MOSTAZA  
PATATAS PANADERA  
YOGURT  
PAN  
Kcal 352.93 Prot 20.08 Lip 10.58 HC 44.29

28

**JORNADA GASTRONÓMICA  
INTERNACIONAL: ITALIA**  
  
PIZZA  
ESPAGUETIS CON ALBÓNDIGAS MIXTAS  
TIRAMISÚ

29

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO  
ZANAHORIA BABY  
YOGUR  
PAN  
Kcal 364.89 Prot 23.32 Lip 12.47 HC 39.80

30

CREMA PARMENTIER  
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO  
ENSALADA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
Kcal 349.38 Prot 14.78 Lip 11.38 HC 46.71

Atendiendo al RD1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias