

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



09
 ARROZ EN SALSA DE TOMATE
 CALAMARES A LA ROMANA
 VERDURAS SALTEADAS
 FRUTA
 PAN
 Kcal 374.86 Prot 30.31 Lip 10.42 HC 39.97

10
 ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
 CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
 ZANAHORIA BABY
 YOGUR
 PAN
 Kcal 364.89 Prot 23.32 Lip 12.47 HC 39.80

11
 CREMA PARMENTIER
 HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO
 ENSALADA
 FRUTA
 PAN
 Kcal 349.38 Prot 14.78 Lip 11.38 HC 46.71

12
 SOPA DE AVE CON FIDEOS
 MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS
 PISTO
 FRUTA
 PAN
 Kcal 375.47 Prot 20.17 Lip 10.65 HC 45.76

13
 LENTEJAS ESTOFADAS
 TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA
 ENSALADA
 FRUTA
 PAN
 Kcal 357.76 Prot 24.69 Lip 16.06 HC 48.38

16
 PAJARITAS EN SALSA DE TOMATE
 FILETE FOGONERO CON SALSA DE
 ZANAHORIA
 VERDURAS SALTEADAS
 FRUTA
 PAN
 Kcal 374.86 Prot 30.31 Lip 10.42 HC 39.97

17
 LENTEJAS CASERAS
 PECHUGA DE POLLO CON SALSA DE
 MIEL Y MOSTAZA
 ENSALADA
 FRUTA FRESCA
 PAN
 Kcal 364.89 Prot 23.32 Lip 12.47 HC 39.80

18
 CAZUELA DE ARROZ CON POLLO
 VARITAS DE MERLUZA
 ENSALADA
 FRUTA
 PAN
 Kcal 349.38 Prot 14.78 Lip 11.38 HC 46.71

19
 CREMA DE CALABAZA
 LOMO ADOBADO A LA JARDINERA
 PATATAS PANADERA
 FRUTA
 PAN
 Kcal 375.47 Prot 20.17 Lip 10.65 HC 45.76

20
 GARBANZOS GUISADOS
 TORTILLA FRANCESA
 ENSALADA
 YOGUR
 PAN
 Kcal 357.76 Prot 24.69 Lip 16.06 HC 48.38

23
 CREMA PARMENTIER
 ALBONDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO
 EN SALSA ESPAÑOLA
 ARROZ PILAF
 FRUTA/PAN
 Kcal 374.42 Prot 24.90 Lip 8.43 HC 49.65

24
 ESPIRALES NAPOLITANA
 TORTILLA FRANCESA
 VERDURAS SALTEADAS
 FRUTA
 PAN
 Kcal 350.05 Prot 20.43 Lip 22.43 HC 37.64

25
 SOPA DE COCIDO CON LLUVIA, COCIDO
 COMPLETO
 CROQUETAS DE JAMÓN
 ENSALADA
 FRUTA/PAN
 Kcal 344.04 Prot 18.63 Lip 16.74 HC 29.58

26
 ARROZ A BANDA
 JAMONCITOS AL CHILINDRON
 ENSALADA
 FRUTA
 PAN
 Kcal 406.20 Prot 18.43 Lip 14.79 HC 50.58

27
 LENTEJAS CON ZANAHORIA
 PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
 ENSALADA
 YOGUR
 PAN
 Kcal 352.93 Prot 20.08 Lip 10.58 HC 44.29

30
 ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y
 ATÚN
 CINTA DE LOMO FRESCA A LA
 LOMBARDA
 ENSALADA
 FRUTA/PAN
 Kcal 323.13 Prot 23.68 Lip 8.81 HC 37.42

31
 GARBANZOS CON VERDURAS
 FILETE DE MERLUZA AL HORNO
 ENSALADA
 FRUTA
 PAN
 Kcal 457.00 Prot 30.89 Lip 11.06 HC 58.38



Atendiendo al RD1169/2011
 pueden solicitar al personal de
 SERUNION la información de sustancias que
 pueden causar alergias o intolerancias