

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al RD1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

03

ARROZ EN SALSA DE TOMATE
CALAMARES A LA ROMANA
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA
PAN
Kcal 374.86 Prot 30.31 Lip 10.42 HC 39.97

04

ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
ZANAHORIA BABY
YOGUR
PAN
Kcal 364.89 Prot 23.32 Lip 12.47 HC 39.80

05

CREMA PARMENTIER
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO
ENSALADA
FRUTA
PAN
Kcal 349.38 Prot 14.78 Lip 11.38 HC 46.71

06

SOPA DE AVE CON FIDEOS
MERLUZA EN SALSA DE PIMIENTOS
PISTO
FRUTA
PAN
Kcal 375.47 Prot 20.17 Lip 10.65 HC 45.76

07

LENTEJAS ESTOFADAS
TORTILLA DE PATATAS CON CEBOLLA
ENSALADA
FRUTA
PAN
Kcal 357.76 Prot 24.69 Lip 16.06 HC 48.38

10

SEMANA SANTA

11

SEMANA SANTA

12

SEMANA SANTA

13

SEMANA SANTA

14

SEMANA SANTA

17

CREMA PARMENTIER
ALBONDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO
EN SALSA ESPAÑOLA
ARROZ PILAF
FRUTA/PAN
Kcal 374.42 Prot 24.90 Lip 8.43 HC 49.65

18

PAJARITAS NAPOLITANA
TORTILLA FRANCESA
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA
PAN
Kcal 350.05 Prot 20.43 Lip 22.43 HC 37.64

19

ALUBIAS ESTOFADAS CON JAMÓN
CORDÓN BLEU
ENSALADA
FRUTA/PAN
Kcal 344.04 Prot 18.63 Lip 16.74 HC 29.58

20

SOPA DE ARROZ
JAMONCITOS AL CHILINDRON
ENSALADA
FRUTA
PAN
Kcal 406.20 Prot 18.43 Lip 14.79 HC 50.58

21

LENTEJAS CON CHORIZO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA
YOGUR
PAN
Kcal 352.93 Prot 20.08 Lip 10.58 HC 44.29

24

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y
ATÚN
LOMO ASADO A LA NORMANDA
ENSALADA
FRUTA/PAN
Kcal 323.13 Prot 23.68 Lip 8.81 HC 37.42

25

GARBANZOS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA
FRUTA
PAN
Kcal 457.00 Prot 30.89 Lip 11.06 HC 58.38

26

PAELLA MIXTA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMON
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 669.16 Prot 15.75 Lip 18.95 HC 105.35

27

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE ESPINACAS
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 675.68 Prot 17.41 Lip 22.79 HC 86.83

28

CREMA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE
CHAMPIÑONES
PATATAS PANADERAS
YOGUR
PAN
Kcal 779.54 Prot 44.82 Lip 28.83 HC 85.52