

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

SOPA DE ARROZ
JAMONCITOS AL CHILINDRON
ENSALADA
FRUTA
PAN
Kcal 406.20 Prot 18.43 Lip 14.79 HC 50.58

LENTEJAS CON CHORIZO
PALOMETA EN SALSA DE TOMATE
ENSALADA
YOGUR
PAN
Kcal 352.93 Prot 20.08 Lip 10.58 HC 44.29

05

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN
LOMO ASADO A LA NORMANDA
ENSALADA
FRUTA/PAN
Kcal 323.13 Prot 23.68 Lip 8.81 HC 37.42

06

GARBANZOS CON VERDURAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA
FRUTA
PAN
Kcal 457.00 Prot 30.89 Lip 11.06 HC 58.38

07

PAELLA MIXTA DE VERDURAS
CROQUETAS DE JAMON
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 669.16 Prot 15.75 Lip 18.95 HC 105.35

08

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 675.68 Prot 17.41 Lip 22.79 HC 86.83

09

CREMA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
PATATAS PANADERA
YOGUR
PAN
Kcal 779.54 Prot 44.82 Lip 28.83 HC 85.52

12

SOPA DE PUCHERO
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 613.53 Prot 24.23 Lip 21.52 HC 76.29

13

MACARRONES CARBONARA
FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE ALMENDRAS
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 665.86 Prot 22.83 Lip 20.5 HC 94.12

14

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
SKIPER DE BACALAO
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 858.53 Prot 44.54 Lip 31.64 HC 88.99

15

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ESPAÑOLA
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 727.71 Prot 21.98 Lip 29.31 HC 89.88

16

LENTEJAS RIOJANAS
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY
ENSALADA
YOGUR
PAN
Kcal 326.52 Prot 17.91 Lip 07.77 HC 46.27

19

ARROZ CAMPESINA
JAMONCITOS AL HORNO
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 718.81 Prot 24.23 Lip 36.46 HC 23.32

20

COCIDO ANDALUZ
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 930.83 Prot 40.28 Lip 39.79 HC95.11

21

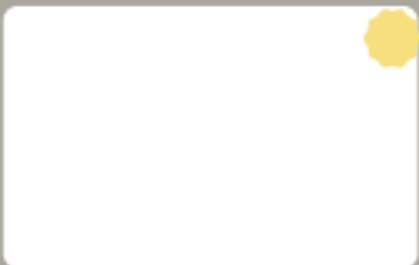
CODITOS CON SALSA DE TOMATE
ALBÓNDIGAS DE MERLUZA
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA FRESCA
PAN
Kcal 631.76 Prot 30.52 Lip 15.06HC 89.22

22

MENÚ ESPECIAL FIN DE CURSO
MACARRONES BOLOÑESA
HAMBURGUESA
PATATAS CHIPS
POSTRE ESPECIAL
PAN
Kcal 653.89 Prot 30.82 Lip 21.79 HC 77.45

23

CREMA DE BRÓCOLI
SALCHICHAS FRESCAS DE AVE AL HORNO
PATATAS PANADERA
YOGURT
PAN
Kcal 950.89 Prot 53.42 Lip43.63 HC 81.83



Atendiendo al RD1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias