

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEMANA DEL PAN:

DURANTE LA SEMANA DEL 19 AL 23

DEGUSTARAN LOS SIGUIENTES TIPOS DE PAN:

- CENTENO
- SEMILLAS
- MULTICEREAL
- ALEMAN
- ESPELTA Y MIEL

05

LENTEJAS CON CHORIZO
MERLUZA EMPANADA
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

06

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
YOGUR
PAN BLANCO

07

ALUBIAS ESTOFADAS CON JAMÓN
CROQUETAS DE JAMÓN
ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

08

SOPA DE AVE CON FIDEOS Y HUEVO DURO
PALOMETA EN SALSA DE PUERROS
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

09

CREMA DE CALABACÍN
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ESPAÑOLA
ARROZ PILAF
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

12

ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN
MERLUZA EN SALSA VERDE
ZANAHORIA BABY
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

13

GARBANZOS CON CHORIZO
CORDON BLEU
PISTO (HORTALIZAS CON TOMATE)
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

14

PAELLA DE VERDURAS
ABADEJO AL HORNO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

15

LENTEJAS CON ZANAHORIAS
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS
ENSALADA
YOGUR
PAN BLANCO

16

CREMA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO EN SALSA DE
CHAMPIÑÓN
PATATA PANADERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

19

SOPA DE FIDEOS
SKIPER DE BACALAO
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

20

CREMA DE ZANAHORIA
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ESPAÑOLA
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN BLANCO

21

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

22

MACARRONES CARBONARA
MERLUZA AL HORNO CON AJO Y PEREJIL
GUISANTES SALTEADOS
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

23

LENTEJAS A LA RIOJANA
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

26

ARROZ CAMPESINA
MAGRO DE CERDO CON TOMATE
ENSALADA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN BLANCO

27

COCIDO ANDALUZ
CROQUETAS DE JAMÓN
PISTO (HORTALIZAS CON TOMATE)
YOGUR
PAN BLANCO

28

DÍA DE ANDALUCÍA

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias