

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

01

NO LECTIVO

04

SOPA DE AVE CON ARROZ  
MERLUZA EN SALSA  
ZANAHORIA BABY SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

05

CREMA DE ZANAHORIAS  
ALBONDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO  
EN SALSA ESPAÑOLA SIN GLUTEN  
ARROZ PILAF  
YOGUR  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

06

ALUBIAS BLANCAS CASTELLANAS CON  
VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA FRESCA  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

07

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE  
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON CEBOLLA  
Y AJITOS  
VERDURAS WOK  
YOGUR  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

08

LENTEJAS CASERAS  
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY  
PATATAS PANADERA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

11

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
VERDURAS WOK  
FRUTA FRESCA  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

12

GARBANZOS ESTOFADOS CON PATATAS  
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MIEL Y  
MOSTAZA  
PATATAS PANADERA  
YOGUR  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

13

ARROZ CON SALSA DE TOMATE  
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

14

CREMA DE BRÓCOLI  
ESTOFADO DE CERDO A LA JARDINERA  
ARROZ PILAF  
YOGUR  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

15

LENTEJAS CASTELLANAS  
PALOMETA EN SALSA DE VERDURAS  
ZANAHORIA BABY SALTEADA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

18

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON SALSA DE  
TOMATE  
ESCALOPE DE POLLO  
ARROZ PILAF  
FRUTA FRESCA  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

19

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
CINTA DE LOMO AL HORNO  
PISTO  
YOGUR  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

20

CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA  
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO SIN  
GLUTEN  
PATATAS PANADERA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

21

LENTEJAS CON ZANAHORIA  
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN  
ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria)  
YOGUR  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

22

PAELLA MIXTA  
FILETE DE ABADEJO A LA GALLEGA  
VERDURAS WOK  
FRUTA FRESCA  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

25

GARBANZOS GUISADOS  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  
PATATAS PANADERA  
FRUTA FRESCA  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

26

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE  
FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE  
ARROZ PILAF  
YOGUR  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

27

CREMA DE CALABAZA  
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA  
ENSALADA (lechuga, tomate y maíz)  
FRUTA FRESCA  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

28

LENTEJAS CON ESTOFADAS  
PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIAS  
YOGUR  
PAN  
(sin gluten y sin leche)

29

SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN (con  
caldo sin gluten)  
CINTA DE LOMO ADOBADA A LA JARDINERA  
VERDURAS WOK  
FRUTA FRESCA  
PAN  
(sin gluten y sin leche)