

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

CREMA DE CALABACIN
ALBONDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO
CON SALSA DE VERDURITAS SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

02

LENTEJAS CAMPESINAS
FILETE DE FOGONERO EN SALSA MARINERA
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

03

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
VERDURAS WOK
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

04

SOPA DE AVE CON PASTA SIN HUEVO Y SIN
GLUTEN
(con caldo sin gluten)
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON CEBOLLA
ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria)
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

05

POTAJE DE ALUBIAS
TORTILLA FRANCESA
PISTO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

08

PATATAS GUIADAS
SALMON EN SALSA DE VERDURAS
ZANAHORIA BABY SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

09

GARBANZOS GUIADOS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
PISTO
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

10

PAELLA MEDITERRANEA
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
ENSALADA (lechuga, tomate y maíz)
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

11

LENTEJAS CON ZANAHORIA
BACALAO EN SALSA DE TOMATE
PATATAS PANADERAS
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

12

CREMA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO CON CEBOLLA Y
ZANAHORIA (con caldo sin gluten)
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

15

VACACIONES DE SEMANA SANTA

16

VACACIONES DE SEMANA SANTA

17

VACACIONES DE SEMANA SANTA

18

VACACIONES DE SEMANA SANTA

19

VACACIONES DE SEMANA SANTA

22

PASTA SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE
MERLUZA AL HORNO
VERDURAS WOK
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

23

GARBANZOS ESTOFADOS CON PATATAS
PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE MIEL Y
MOSTAZA
PATATAS PANADERA
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

24

ARROZ CON SALSA DE TOMATE
TORTILLA DE PATATA Y ESPINACA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

25

CREMA DE BRÓCOLI
ESTOFADO DE CERDO A LA JARDINERA
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

26

LENTEJAS CASTELLANAS
PALOMETA EN SALSA DE VERDURAS
ZANAHORIA BABY SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

29

ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON SALSA DE
TOMATE
ESCALOPE DE POLLO AL HORNO
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

30

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
CINTA DE LOMO AL HORNO
PISTO
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

Atendiendo al Rgto. 1169/2011
pueden solicitar al personal de
SERUNION la información de sustancias que
pueden causar alergias o intolerancias