

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

JORNADA ESPECIAL
"SEMANA DE LA FRUTA"
DURANTE LA SEMANA DEL 27/05 AL 31/05 SE OFRECERÁN DIFERENTES ALTERNATIVAS CON LAS CUALES PODRÁN DISFRUTAR DE LA FRUTA (MACEDONIA, COMPOTA, FRUTA CON YOGUR ...)

FESTIVO

LENTEJAS CON ZANAHORIA
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN
ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria)
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

PAELLA MIXTA
FILETE DE ABADEJO A LA GALLEGA
VERDURAS WOK
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

GARBANZOS GUIRADOS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PATATAS PANADERA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

PASTA SIN GLUTEN CON SALSAS DE TOMATE
FILETE DE MERLUZA EN SALSAS VERDES
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

CREMA DE CALABAZA
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA (lechuga, tomate y maíz)
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

LENTEJAS CON ESTOFADAS
PALOMETA EN SALSAS DE ZANAHORIAS
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

SOPA DE AVE CON PASTA SIN GLUTEN (con caldo sin gluten)
CINTA DE LOMO ADOBADA A LA JARDINERA
VERDURAS WOK
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

CREMA DE CALABACIN
ALBONDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO CON SALSAS DE VERDURITAS SIN GLUTEN
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

LENTEJAS CAMPESINAS
FILETE DE FOGONERO EN SALSAS MARINERAS
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

ARROZ CON SALSAS DE TOMATE
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
VERDURAS WOK
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

SOPA DE AVE CON PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
(con caldo sin gluten)
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON CEBOLLA
ENSALADA (lechuga, tomate y zanahoria)
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

POTAJE DE ALUBIAS
TORTILLA FRANCESA
PISTO
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

PATATAS GUIRADAS
SALMON EN SALSAS DE VERDURAS
ZANAHORIA BABY SALTEADA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

GARBANZOS GUIRADOS
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
PISTO
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

PAELLA MEDITERRANEA
PECHUGA DE PAVO AL HORNO
ENSALADA (lechuga, tomate y maíz)
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

LENTEJAS CON ZANAHORIA
BACALAO EN SALSAS DE TOMATE
PATATAS PANADERAS
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

CREMA DE VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO CON CEBOLLA Y ZANAHORIA (con caldo sin gluten)
ARROZ PILAF
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

DÍA DEL CELIACO
SOPA DE PUCHERO (arroz, patata, puerro, zanahoria y pollo)
TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

CREMA DE ZANAHORIAS
ALBONDIGAS MIXTAS DE TERNERA Y CERDO EN SALSAS ESPAÑOLAS SIN GLUTEN
ARROZ PILAF
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

ALUBIAS BLANCAS CASTELLANAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN

PASTA SIN GLUTEN CON SALSAS DE TOMATE
FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON CEBOLLA Y AJITOS
VERDURAS WOK
YOGUR
PAN SIN GLUTEN

LENTEJAS CASERAS
ESTOFADO DE POLLO AL CURRY
PATATAS PANADERA
FRUTA FRESCA
PAN SIN GLUTEN