

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo al Rgto. 1169/2011 pueden solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancias

¡FELIZ AÑO NUEVO!

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

06

07

08

09

10

VACACIONES DE NAVIDAD

VACACIONES DE NAVIDAD

ARROZ CALDOSO
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA
IV ESTACIONES CON MAÍZ
PAN .
FRUTA
Energía:594Kcal HC:80g Az:20g Pt:20g Gr:21g
St:4g Sal:1g

MACARRONES CON TOMATE S
MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA
PAN .
FRUTA
Energía:600Kcal HC:76g Az:17g Pt:23g
Gr:17g St:3g Sal:1.3g

POTAJE DE LENTEJAS
ALBÓNDIGAS JARDINERA
PAN
FRUTA
Energía:598Kcal HC:67g Az:19g
Pt:26g Gr:20g St: 3g Sal: 1.1g

13

14

15

16

17

ALUBIAS ESTOFADAS
SAN JACOBO
ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAÍZ.
PAN .
FRUTA
Energía:602Kcal HC: 81g Az:15.3g Pt:23g
Gr:22g St:3g Sal: 1.3g

SOPA DE FIDEOS
CARNE EN SALS
CON PATATAS
PAN
FRUTA
Energía: 594Kcal HC:78g Az:18g. Pt:23g Gr:
16g St: 3.4g Sal: 1.3g

CREMA DE ZANAHORIA
MERLUZA AL HORNO
CON JUDÍAS VERDES
PAN
FRUTA
Energía:597Kcal HC:79g Az:19g
Pt: 22g Gr:19g St: 5g Sal:1.3g

COCIDO ANDALUZ
TORTILLA DE PATATAS
CON ENSALADA IV ESTACIONES
PAN
YOGUR
Energía:603Kcal HC:73.4g Az:17g
Pt: 23g Gr:20g St:4g Sal: 1.1g

ARROZ CON TOMATE
ABADEJO AL HORNO CON ZANAHORIAS
PAN
FRUTA
Energía: 597Kcal HC:80g Az:20g
Pt: 22g Gr:15g St: 3g Sal: 1.1g

20

21

22

23

24

CREMA DE VERDURAS
LOMO DE CERDO
CON ENSALADA IV ESTACIONES
PAN
FRUTA
Energía:625kcal HC:83g Az:24g Pt:22g Gr:18g
St:4g Sal: 1.3g

SOPA DE PICADILLO
HAMBURGUESA DE PESCADO CON SALS
DE TOMATE
Y PATATAS
PAN
FRUTA
Energía:577kcal HC:75g Az:17g
Pt: 23g Gr: 20g St:5g. Sal: 1.3g

MACARRONES ITALIANA
TORTILLA DE PATATAS
CON LECHUGA, MAÍZ Y ACEITUNAS
PAN
YOGUR
Energía:526kcal HC:75g Az:23g
Pt: 22g Gr: 17g St: 3g Sal: 1.1g

LENTEJAS ESTOFADAS
ABADEJO AL HORNO
JUDÍAS VERDES Y ZANAHORIAS
PAN
FRUTA
Energía: 594 Kcal HC: 79g Az: 13g
Pt: 21g Gr: 19g St: 4g Sal: 1.3g

SOPA DE ESTRELLITAS
JAMONCITOS DE POLLO
CON ARROZ PILAF
PAN
FRUTA
Energía:597Kcal HC:78g Az:20g
Pt:23g Gr:20g St:3.4g Sal: 1.3g

27

28

29

30

31

ARROZ CON VERDURAS
MERLUZA EN SALS
CON JUDÍAS VERDES Y PATATA
PAN
FRUTA
Energía:594 Kcal HC:80g Az:20g
Pt:24g Gr:19g St:2g Sal: 1.1g

POTAJE DE HABICHUELAS
JAMONCITOS DE POLLO
Y ENSALADA IV ESTACIONES
PAN
FRUTA
Energía:598Kcal HC: 81g Az:15g Pt:22g
Gr:21g St:3g Sal: 1.3g

CREMA DE VERDURAS
VARITAS DE MERLUZA
CON ENSALADA IV Y TOMATE
PAN
YOGUR
Energía:597Kcal HC:79g Az:20g
Pt:22g Gr:20g St: 3g Sal: 1.1g

CAZUELA DE FIDEOS
CARNE EN SALS
CON ZANAHORIAS COCIDAS
PAN
FRUTA
Energía:597Kcal HC:78g Az:23
Pt:26g Gr:22g St:5g Sal: 1.3g

POURRUSALDA
ABADEJO AL HORNO
Y ARROZ PILAF
PAN
FRUTA
Energía:577kcal HC:75g Az:17g
Pt: 22g Gr:18g St:3g. Sal: 1.3g