

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

Atendiendo al Rgto. 1169/2011  
pueden solicitar al personal de  
SERUNION la información de sustancias que  
pueden causar alergias o intolerancias

**03**

SOPA DE FIDEOS  
CARNE EN SALSA CON PATATAS  
PAN  
YOGUR  
ENERGÍA: 594KCAL HC:78G AZ:18G.  
PT:23G GR: 16G ST: 3.4G SAL: 1.3G

**04**

POTAJE DE GARBANZOS  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA IV ESTACIONES  
PAN  
FRUTA  
ENERGÍA:594KCAL HC:79 AZ:23G  
PT:23G GR:18G ST:4G SAL:1.3G

**05**

CREMA DE ZANAHORIA  
JAMONCITOS DE POLLO Y PISTO  
PAN  
FRUTA  
ENERGÍA:597KCAL HC:79G AZ:19G  
PT: 22G GR:19G ST: 5G SAL:1.3G

**06**

POTAJE DE HABICHUELAS  
MERLUZA EMPANADA  
CON JUDÍAS VERDES  
PAN  
FRUTA  
ENERGÍA:598KCAL HC: 81G AZ:15G  
PT:22G GR:21G ST:3G SAL: 1.3G

**07**

ARROZ CON TOMATE  
ABADEJO SALSA VERDE CON ZANAHORIAS  
PAN  
FRUTA  
ENERGÍA: 597KCAL HC:80G AZ:20G  
PT: 22G GR:15G ST: 3G SAL: 1.1G

**10**

POTAJE DE LENTEJAS  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURAS  
PAN  
FRUTA  
ENERGÍA:598KCAL HC:67G AZ:19G  
PT:26G GR:20G ST: 3G SAL: 1.1G

**11**

MACARRONES ITALIANA CON QUESO  
ABADEJO AL HORNO  
CON ENSALADA  
PAN  
YOGUR  
ENERGÍA:526KCAL HC:75G AZ:23G  
PT: 22G GR: 17G ST: 3G SAL: 1.1G

**12**

COCIDO ANDALUZ  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ZANAHORIA  
PAN  
FRUTA  
ENERGÍA: 597KCAL HC:80G AZ:20G  
PT: 22G GR:15G ST: 3G SAL: 1.1G

**13**

SOPA DE PICADILLO  
HAMBURGUESA CON SALSA DE TOMATE  
PURÉ DE PATATAS  
PAN  
FRUTA  
ENERGÍA:605KCAL HC:81G AZ:16G PT: 24G  
GR:18G ST:6G SAL: 1.1G

**14**

CREMA DE VERDURAS  
VARITAS DE MERLUZA  
CON ENSALADA IV Y TOMATE  
PAN  
FRUTA  
ENERGÍA:597KCAL HC:79G AZ:20G  
PT:22G GR:20G ST: 3G SAL: 1.1G

**17**

POURRUSALDA  
ABADEJO AL HORNO  
ARROZ PILAF  
PAN  
YOGUR  
ENERGÍA:577KCAL HC:75G AZ:17G  
PT: 22G GR:18G ST:3G. SAL: 1.3G

**18**

ALUBIAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
CON ENSALADA IV ESTACIONES CON MAÍZ  
PAN  
FRUTA  
ENERGÍA:594KCAL HC:80G AZ:20G PT:20G  
GR:21G ST:4G SAL:1G

**19**

ARROZ CALDOSO  
SAN JACOBO  
ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAÍZ.  
PAN  
FRUTA  
ENERGÍA:602KCAL HC: 81G AZ:15.3G PT:23G  
GR:22G ST:3G SAL: 1.3G

**20**

CREMA DE ZANAHORIA  
MERLUZA AL HORNO  
CON JUDÍAS VERDES  
PAN  
FRUTA  
ENERGÍA:597KCAL HC:79G AZ:19G  
PT: 22G GR:19G ST: 5G SAL:1.3G

**21**

POTAJE DE LENTEJAS  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURAS  
PAN  
FRUTA  
ENERGÍA:598KCAL HC:67G AZ:19G  
PT:26G GR:20G ST: 3G SAL: 1.1G

**24**

MACARRONES CON TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
CON ENSALADA  
PAN  
FRUTA  
ENERGÍA:600KCAL HC:76G AZ:17G PT:23G  
GR:17G ST:3G SAL:1.3G

**25**

SOPA DE ESTRELLITAS  
JAMONCITOS DE POLLO  
CON PATATAS COCIDAS  
PAN  
FRUTA  
ENERGÍA:597KCAL HC:78G AZ:23  
PT:26G GR:22G ST:5G SAL: 1.3G

**26**

COCIDO ANDALUZ  
TORTILLA FRANCESA  
CON ENSALADA MIXTA  
PAN  
FRUTA  
ENERGÍA:603KCAL HC:73.4G AZ:17G  
PT: 23G GR:20G ST:4G SAL: 1.1G

**27**

CAZUELA DE FIDEOS  
CROQUETAS  
ENSALADA IV ESTACIONES CON MAÍZ  
PAN  
FRUTA  
ENERGÍA: 594KCAL HC:78G AZ:18G. PT:23G  
GR: 16G ST: 3.4G SAL: 1.3G

**28**

FESTIVO  
DÍA DE ANDALUCÍA